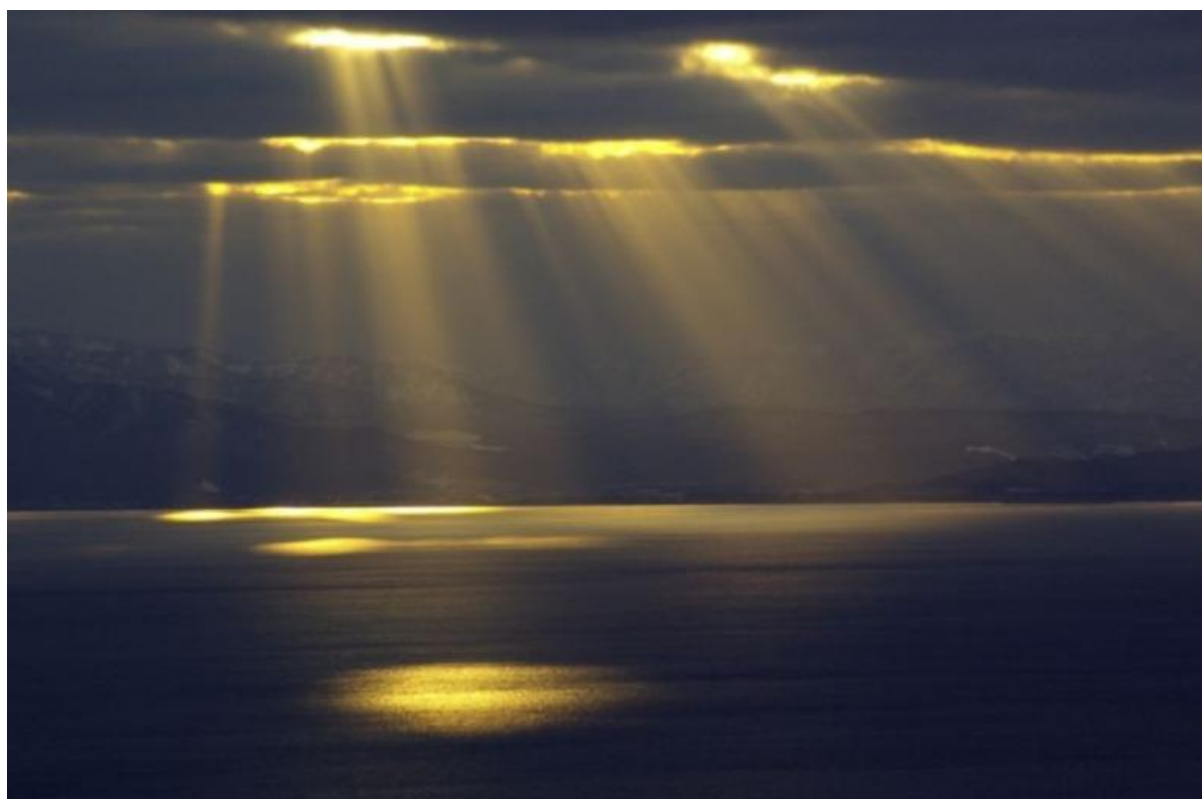


# **Met God aan Tafel**

**Lunchdienst in de Noorder**

**Thema: Opgelicht!**



**19 maart 2023**

**Menu**

## Welkom & gebed

### Lied: Altijd welkom

De deur staat voor je open  
Kom je even binnen lopen  
Om te eten en te praten  
Al je onrust los te laten  
Want je bent toch niet vergeten  
Dat je altijd hier mag eten

Zie je de gedekte tafel  
Op de plek waar ik ontrafel  
Wat er binnen in je hart leeft  
Wat jou moed en wat jou kracht geeft  
En ik zal geen oordeel geven  
Maar in liefde met je leven

Deel met mij in de overvloed  
Er is genoeg  
Voel je vrij jezelf te zijn  
Je bent en blijft altijd welkom

Ik schenk nog eens je glas bij  
Nu we bij elkaar zijn  
Laat ons proosten op de liefde  
En onbezorgd genieten  
Als wij afscheid moeten nemen  
Weet dan dit  
Het is voor even  
Altijd welkom

Gesprek: Wat heb jij nodig om je onrust los te kunnen laten? Wat geeft je moed en kracht?

Courgettesoep met champignons  
Stokbrood met smeerseltjes

### Lezing: Mattheüs 17

Jezus nam Petrus, Jakobus en diens broer Johannes met zich mee een hoge berg op, waar ze alleen waren. Voor hun ogen veranderde Hij van gedaante, zijn gezicht straalde als de zon en zijn kleren werden wit als het licht. Plotseling verschenen aan hen Mozes en Elia, die met Jezus in gesprek waren. Petrus nam het woord en zei tegen Jezus: 'Heer, het is goed dat wij hier zijn. Als U wilt zal ik hier drie tenten maken, een voor U, een voor Mozes en een voor Elia.' Hij was nog niet uitgesproken of een stralende wolk overdekte hen, en uit de wolk klonk een stem: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind Ik vreugde. Luister naar Hem!'

## Thema: Opgelicht!

### Lied: Onzichtbare armen

De grond onder je voeten  
Is plotseling verdwenen  
Je tuimelt door de ruimte  
Omgeven door de leegte  
Is dit je eigen varen  
Gebeurt dit met een reden  
De vragen blijven groeien  
De antwoorden ontbreken  
Het houvast dat je zoekt  
Heeft jou vast

God tilt je op  
Met onzichtbare armen  
Onzichtbare armen  
Hij laat niet los  
Hij laat je niet vallen  
Niet dieper vallen  
Dan hij kan vangen

Je zekerheden branden  
En niemand komt ze blussen  
Het water dat je over hebt  
Tranen op je kussen  
De klap kwam als verrassing  
Geen waarschuwing gekregen  
De puinhoop die je voor je ziet  
Was gisteren mooi leven  
Het houvast dat je zoekt  
Heeft jou vast

Ik ben bij je in het water  
Ik ga met je door het vuur  
Ik bescherm je voor gevaren  
Ik blijf bij je in de buurt

Diverse broodjes  
makreelsalade | kaas | rosbief

### Gesprek:

- Wat raakte je in dit Bijbelverhaal en thema?
- Heb je wel eens ervaren dat God je optilt en in het licht zet? Kun je daar iets van delen?
- Op tafel liggen briefjes. Schrijf, als je dat wilt, voor jezelf op waar je je zorgen over maakt, of welk donker dal je nu doorheen gaat. (Voor het gebed zullen we deze in een doos stoppen en later vernietigen.)

Koffie en thee met boterkoek

### Gebed

## Lied: Ga met God

Ga met God en Hij zal met je zijn  
Jou nabij op al je wegen  
Met zijn raad en troost en zegen  
Ga met God en Hij zal met je zijn

Ga met God en Hij zal met je zijn  
Bij gevaar, in bange tijden  
Over jou zijn vleugels spreiden  
Ga met God en Hij zal met je zijn

Ga met God en Hij zal met je zijn  
Tot wij weer elkaar ontmoeten  
In zijn naam elkaar begroeten  
Ga met God en Hij zal met je zijn

## Zegen

Bij het weggaan zingt Lieke: Een toekomst vol van hoop

In april is er geen Lunchdienst. We vieren in het weekend van 15 en 16 april namelijk ons jubileum: 400 jaar Noorderkerk. Op zaterdag 15 april ben je de hele dag welkom bij tal van activiteiten (zie folder en website). Op zondag 16 april ben je welkom bij de feestelijke jubileumdienst om 10.00 uur. Aansluitend is er een lunch. Vier je met ons mee?

Bij de uitgang kun je een bijdrage geven voor de onkosten van deze lunchdiensten. Dat kan ook door te doneren via deze QR-code, kies dan bij project voor 'Huis voor de Ziel':



Dank voor je aanwezigheid tijdens deze lunchdienst.

We zijn heel benieuwd wat je ervan vond. Laat het ons weten via:

[dick.wolters@noorderkerk.nl](mailto:dick.wolters@noorderkerk.nl)

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten: abonneer je op onze nieuwsbrief via [denoorder@noorderkerk.nl](mailto:denoorder@noorderkerk.nl)

Je bent van harte welkom op onze volgende lunchdienst: 21 mei.